



13.-17. Juli 2026 | Messnerhof C, Achensee Tirol

TANZ TRIFFT BERGE

POWER-OF-LIFE ♥ NATUR ♥ GEMEINSCHAFT ♥
EIN PAAR TAGE ERHOLUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



... RAUS AUS DEM KOPF – REIN IN DEN KÖRPER

Willst du ein paar Tage den Alltag hinter dir lassen und hast Lust auf Bewegung und Gemeinschaft mit Natur, Tanz, Musik, Lebendigkeit?
Willst du deine Lebenskraft und Lebensfreude wieder spüren?



Was erwartet Dich?

Power of Life Dance

Das nährende Element des Tanzes begleitet uns jeden Tag. In der Bewegung und in der Begegnung mit Dir und den anderen befreien wir steckengebliebene Energien, kommen wieder in den Lebensfluss und aktivieren unsere Lebenskraft.

Sinchi

Frühaufsteher können den Tag mit Sinchi Gong begrüßen. Es erwarten dich ruhige, zentrierende und belebende Fließübungen aus der schamanischen Tradition der Inkas - ein sanfter Wachmacher.

Heimelig übernachten im Messnerhof C

Ein Berglager des 21. Jahrhunderts. Wo früher das Heu lagerte, lädt heute ein warmes Holzschiff samt offener Küchenlandschaft zu gemeinschaftlichen Unternehmungen ein. Wir übernachten in "Schlafnestern" mit Blick auf die Berge und Holz-Duft.

Gesund vegetarisch essen

Unsere junge Köchin zaubert uns leckere vegetarische Kreationen auf die Teller. Am Nachmittag warten feine, von Michaela selbstgebackene Kuchen auf uns!

Natur wandernd erleben - Für Gipfelstürmer und Genusswanderer

Von unserem Ausgangspunkt, dem naturbelassenen Bergdorf „Steinberg“, erkunden wir die Landschaft auf trittsicheren Pfaden und gönnen uns fantastische Ausblicke auf die umliegende Bergwelt. Ob Gipfelstürmer oder Genusswanderer- unsere Touren bieten für alle das passende Erlebnis.

Ausgearbeitet und geführt von der professionellen Bergwanderführerin **Doris Habicher**. Insta:waldkraftleben

Organisatorisches:

Seminarort: Messnerhof C,

Steinberg 4, AT 6215 Steinberg am Rofan, Tirol

Preis:

Early Bird bis 31.03.2026 € 925,-

Normalpreis € 965,-

Unser Gesamtpaket beinhaltet Seminargebühr, Organisation, Unterkunft im 3-Bett-Zimmer) sowie Verpflegung (alles Bio) für 5 Tage.

DZ & EZ auf Anfrage (DZ +40€/ EZ +80€)

Die TN-Zahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Weitere Infos & Anmeldung:

<https://querbeet46.at/seminare/>

Seminarleitung:

Michaela Kyllönen

+ 43 699 10033858

Conny Leijdekker

+ 49 160 1539067

